



10 DAYS
LEANFOOD
CHALLENGE
EAT NOTHING ELSE



FÜHLE DICH LEICHT
UND BEFREIT NACH
10 TAGEN LEANFOOD



HERZLICH WILLKOMMEN

10 DAYS
LEANFOOD
CHALLENGE
EAT NOTHING ELSE

WAS?

PROFESSIONELLES ABNEHMEN

WIE?

KALORIENARME VOLLKOST

WARUM?

NACHHALTIGER ERFOLG

FÜHLE DICH LEICHT
UND BEFREIT NACH
10 TAGEN LEANFOOD



KALORIENVERBRAUCH ERHÖHEN

AKTIVITÄT	DAUER UM 1000 KCAL ZU VERBRENNEN (70 kg Person) 1000 kcal entsprechen 111 g Körperfettabbau (9 kcal/g Fett)
SPAZIEREN	4h (250 kcal/h)
RADFAHREN BEI 10 KMH	4h (250 kcal/h)
BÜGELN	8h (125 kcal/h)
FERNSEHEN	10h (100 kcal/h)
RASENMÄHEN	2,2 h (450 kcal/h)
JOGGING	1,8 h (550 kcal/h)
MOUNTAINBIKEN (OHNE ELEKTROANTRIEB)	1,7 h (580 kcal/h)

Fazit: Kalorien verbrennen benötigt Zeit, Ausdauer und mehr Elektrolyte (Basen) durch Schweißverlust

WAS DU ERWARTEN DARFST (NEUHEIT)?



Keine Mehrkosten
(gegenüber Vollkost)



Keine zusätzlicher
Zeitaufwand



Kein Coaching oder
Ernährungspläne



Kein Kalorienzählen



Keine Zubereitung
notwendig

**10 DAYS
LEANFOOD
CHALLENGE**
EAT NOTHING ELSE



WAS BEDEUTET LEANFOOD?

Der Begriff „LEAN“ bedeutet mager und „FOOD“ steht für ein natürliches Nahrungsmittel. Die Schweizer Firma VEGISAN AG hat in jahrelanger Entwicklungsleistung mit **LEANFOOD TABS** die weltweit erste **KALORIENARME VOLLKOST** in verzehrfertiger Form entwickelt, welche die strengen Anforderungen zum Ersatz der gesamten Ernährung (Vollkost) bis zu 8 Wochen nach der neuesten wissenschaftlichen Grundlage und gesetzlichen Regelung nach EU VO 2017/1798 erfüllt.

EAT LIKE A PRO lautet unsere Mission.



SWISS
QUALITY
NUTRITION

- Auf den Tagesnährstoffbedarf des Menschen abgestimmt (Portion)
- Enthält alle 30 essentiellen Nährstoffe von Natur aus
- Erfüllt gesetzliche Grundlagen als Ersatz der Ernährung (Vollkost)
- 90% weniger Wassergehalt gegenüber Obst und Gemüse (funktionell)
- 75% mehr Nährstoffgehalt/100g gegenüber Obst und Gemüse

WAS WIR ERFÜLLEN KÖNNEN

10 DAYS
LEANFOOD
CHALLENGE
EAT NOTHING ELSE

- Professionelles Abnehmen ohne Zusatzaufwand
- Kalorienreduzierte Vollkost (Innovation)
- Verzehrfertiges Naturprodukt (Schweizer Qualität)
- Wissenschaftliches Nährstoffprofil (EU VO 2017/1798)
- Zugelassen für bis zu 8 Wochen Ernährungsersatz

FÜHLE DICH LEICHT
UND BEFREIT NACH
10 TAGEN LEANFOOD



EAT LIKE A PRO

Hattest du schon einmal die Chance, dich wie ein Profi zu ernähren? Stell dir vor, das gesamte Wissen aus mehr als 50 Jahren Forschung im Ernährungsbereich geballt in einem kleinen TAB, der dir alle 60 Minuten genau das liefert, was du für einen professionellen Gewichtsverlust benötigst, damit du Fett und nicht Muskulatur verlierst.

EAT LIKE A PRO – NOTHING ELSE

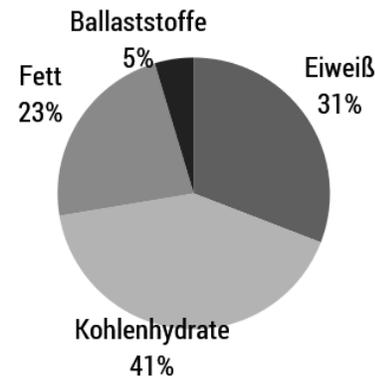
Anforderungen laut EU VO 2017/1798 und 1924/2006

- Kalorienzufuhr auf täglich 600 – 1200 kcal reduzieren
- Tägliche Zufuhr von 75 bis 105g Protein (möglichst basisch)
- Auf einen hohen Protein Verdaulichkeitsindex achten (mind. 100)
- Die Kohlenhydrate nicht unter 30g/Tag reduzieren (ideal 10g/h)
- Tägliche Zufuhr von 11g Omega 6 und 1,4g Omega 3 Fettsäuren
- Tägliche Zufuhr aller Vitamine (ideal von Natur aus)
- Tägliche Zufuhr aller Mineralstoffe (ideal von Natur aus)
- Tägliche Zufuhr von maximal 250mg Magnesium (Nährstoffaufnahme)
- Tägliche Zufuhr von 400mg Cholin (Vitamin B4)
- Tägliche Zufuhr von 10-30g Ballaststoffen



SWISS
QUALITY
NUTRITION

Energieprofil



GEZIELTER FETTABBAU

LEANFOOD wurde speziell für den schonenden Abbau von Körper- und Leberfett entwickelt. Der gezielte Abbau von Körperfett ist die Grundlage für nachhaltige Erfolge. Mehr als 100 000 Anwender haben die TABS (ultradichte Nährstofftabs) bereits getestet.

Erfolgsfaktoren

- Maximale Zufuhr von 100 kcal/h (Blutzucker und Insulin)
- Vollständiger Ersatz der Ernährung (eat nothing else)
- Längerer Anwendungszeitraum (10 Tage bis zu 8 Wochen)
- Permanente Versorgung mit allen 30 essentiellen Nährstoffen
- Einfache Anwendung (alle 60 Minuten ein LEANFOOD TAB)



ANTARKTIS EXPEDITION GETESTET



11 Tage Extremtest bei der Besteigung des höchsten Berges in der Antarktis (Mount Vinson) haben bestätigt, dass eine Umwandlung von Fett in Energie beim Erhalt der vollen Leistungsfähigkeit (Muskulatur) mit LEANFOOD problemlos möglich ist. Mit Obst und Gemüse wäre dies nicht möglich gewesen.



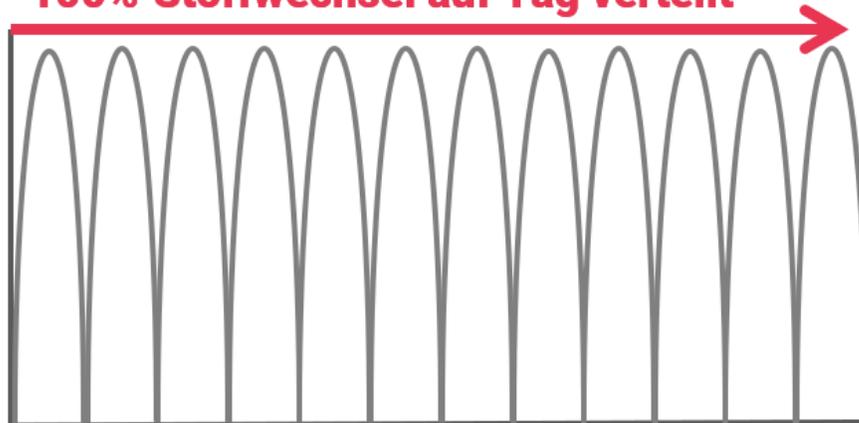
PERMANENTE VOLLKOST

PERMANENTE NÄHRSTOFFVERSORGUNG

LEANFOOD TABS sind so portioniert, dass alle essentiellen Nährstoffe im 60 Minuten Takt auf den Tag verteilt werden, damit der Stoffwechsel voll Leistungsfähig bleibt und kein Hungergefühl aufkommt

LEANFOOD  TABS

100% Stoffwechsel auf Tag verteilt



DIÄTEN STÖREN DEN STOFFWECHSEL

Bei reduzierter Zufuhr von Nährstoffen stellt der Stoffwechsel auf ein „Notprogramm“ um. Er baut dabei auch Muskulatur ab um daraus Blutraubenzucker zu gewinnen, weil das mit Körperfett nicht funktioniert.

Normale Diäten (Reduktionskost)

25% Stoffwechsel mit Mangel

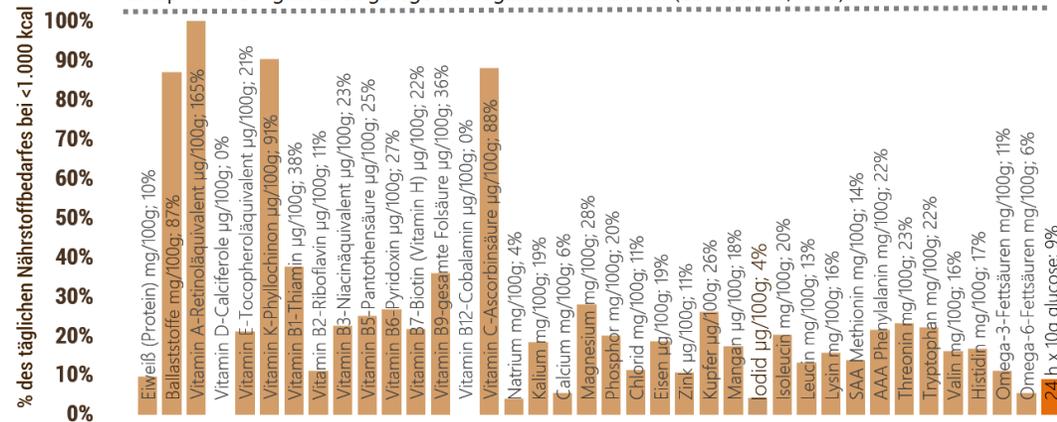


75% MEHR NÄHRSTOFFE (VOLLKOST)

OBST UND GEMÜSE - VIEL WASSER OHNE ENERGIE UND NÄHRSTOFFE

	Gramm	kcal	Vollkostindex	25%
Gemüsemischung gegart	264	103	249	

Entspricht dem gesetzlich geregelten Tagesnährstoffbedarf (EU VO 2017/1798)

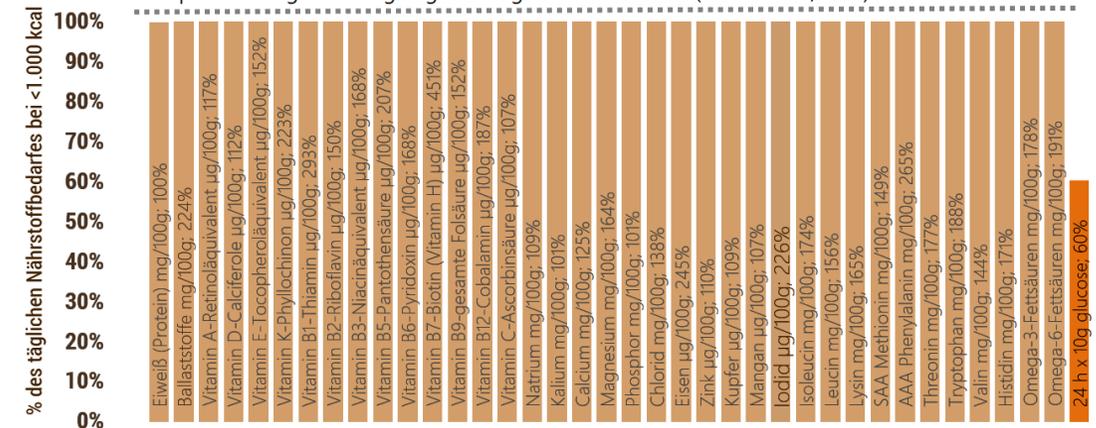


Mit 264g wird der Tagesnährstoffbedarf nur bei Vitamin A erreicht. Der hohe Wasseranteil von bis zu 90% behindert die optimale Kombination aller essentiellen Nährstoffe.

LEANFOOD TABS – MEHR ENERGIE- UND NÄHRSTOFFDICHTE GEGENÜBER GEMÜSE

	Gramm	kcal	Vollkostindex	100%
LEANFOOD PURE	264	965	1000	

Entspricht dem gesetzlich geregelten Tagesnährstoffbedarf (EU VO 2017/1798)



Mit 264g wird der Tagesnährstoffbedarf voll gedeckt. Mit Obst und Gemüse ist es nicht möglich bei 965 kcal den gesamten Nährstoffbedarf zu decken. LEANFOOD TABS ist die **erste kalorienarme Vollkost**

VOLLWERTIGES EIWEISS

MEHR DRIN ALS IN FLEISCH

LEANFOOD TABS besitzen mehr und besseres Eiweiss als Fleisch. Durch den hohen Anteil an der Aminosäure Arginin ist das Eiweiss von LEANFOOD TABS basisch und hat zudem einen höheren Verdaulichkeitsindex als Fleisch.

EINE WELTWEITE INNOVATION



AUCH ALS CHOC VERSION
MIT 3 GRAMM CHOC ÜBERZUG

DIE BESTE EIWEISSQUELLE

in Gramm/ 100g	PUTE	SCHWEIN	RIND	LEANFOOD TABS
Anteil Eiweiß	25,2 g	22,2 g	21,2 g	28,2
BCAAS (für Muskelaufbau)	4,7 g	3,8 g	3,9 g	5,7 g
Arginin (Basisch) für Durchblutung	1,7 g	1,3 g	1,3 g	2,4 g
PKS Wert (Säure)	-3085 (sauer)	-576 (sauer)	-1998 (sauer)	1842 (basisch)
Verdaulichkeit (laut WHO)	136%	110%	137%	145%

ENTSPANNTES MITMACHEN



10 TAGE LEANFOOD SETZT ENERGIE FREI UND GIBT DIR MEHR ZEIT FÜR DICH

Die Kosten bei einer normalen Ernährung mit Vollkost liegen bei ca. € 20,-/Tag (bei 2000 kcal/Tag) und der Zeitaufwand beträgt ca. 1-2 h täglich für folgende Schritte:



Überlegen



Auswahl



Einkaufen



Tragen



Kühlen



Vorbereiten



Wiegen



Kochen



Decken



Essen



Abwaschen



Müll

10 TAGE LEANFOOD wird Dir ca. € 200,- für Essen und Trinken sparen und ca. 10-15h mehr Zeit schenken. Du wirst nun überrascht sein, dass LEANFOOD günstiger als deine normale Ernährung ist (nicht viel), aber du sparst Dir jede Menge Zeit und bekommst eine professionelle Fettreduktion sozusagen umsonst, wenn du ein Versprechen einhalten kannst.

ÜBERSICHT



JETZT ENTSCHEIDEN UND STARTEN

10 DAY LEANFOOD CHALLENGE

LEANFOOD  TABS



SWISS
QUALITY
NUTRITION



Beschreibung:

10 TAGE LEANFOOD CHALLENGE als kalorienarme Vollkost Fertignahrung, mit allen 30 essentiellen Nährstoffen des Tagesbedarfes. Ideal für die erste Phase des professionellen Gewichtsverlustes und zur Umstellung auf **Fettverbrennung**.
10 x 983 kcal/Tag (mit 5% CHOC TABS)

€ 19,80/Tag	PURE	STRAWBERRY	CASSIS
120 TABS	38	38	38
WHITE CHOC	1	1	1
DARK CHOC	1	1	1

KANNST DU EIN VERSPRECHEN EINHALTEN (BELOHNUNG)?

EAT NOTHING ELSE

GARANTIERTER ERFOLG

WAS?

PROFESSIONELLES ABNEHMEN

WIE?

KALORIENARME VOLLKOST

WARUM?

NACHHALTIGER ERFOLG



HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

Wie funktioniert die Anwendung?

Jede Stunde einen LEANFOOD TAB (12 Stück pro Tag). Täglich auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr (kalorienfrei) von ca. 2 Liter achten.

Kann man etwas falsch machen?

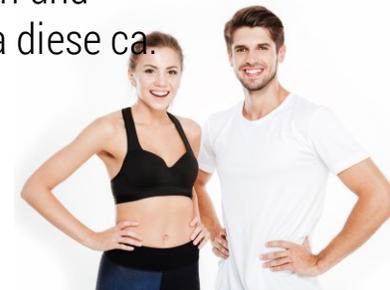
Wenn man mehr als einen TAB je Stunde isst, kann eine Insulinausschüttung und somit eine Unterbrechung der Fettverbrennung erfolgen.

Was ist in den TABS enthalten und wie schmecken Sie?

Die LEANFOOD TABS bestehen aus 30 essentiellen Nährstoffen, die aus rein pflanzlichen (vegan), natürlichen Rohstoffen stammen und den Tagesbedarf für professionelles Abnehmen nach EU VO 2017/1798 erfüllen. Die wichtigsten Zutaten sind Erbsenprotein, Reissirup und Gemüsepulver. Die TABS haben eine feine Konsistenz und schmecken sehr ausgeglichen, angenehm und leicht süsslich.

Welche Sorten gibt es und wo liegen die Unterschiede?

Den Kern bildet das Produkt PURE mit 264g. Die Sorten STRAWBERRY und CASSIS enthalten 12g zusätzliches reines Fruchtpulver und natürliche Aromen und wiegen 276g. Alle drei Sorten (PURE, STRAWBERRY und CASSIS) gibt es auch mit einer speziell entwickelten CHOC Version als CHOC-WHITE und CHOC-DARK mit ca. 36g extra CHOC Überzug und somit 312g. Alle TAB Sorten funktionieren gleich und enthalten weniger als 1200 kcal in 12 TABS Tagesration. Zur Fettverbrennung empfehlen wir die Sorten ohne CHOC Überzug, da diese ca. 220 kcal weniger pro Tag enthalten.



NACH DER CHALLENGE

- Wir empfehlen an unserem Programm „LEANFOOD MONDAY“ teilzunehmen. Damit spart sich eine durchschnittliche Person im Jahr bei 52 Wochen ca. 73 000 kcal, was ca. 8 kg reinem Körperfett entspricht.
- Alle Sorten im Login auch einzeln bestellbar.
- Teilnahme an unserem attraktiven Bonusprogramm.

5 DAY LEANFOOD BOX

LEANFOOD TABS



SWISS
QUALITY
NUTRITION

Beschreibung:

5 TAGE LEANFOOD BOX als kalorienarme Vollkost Fertignahrung, mit allen 30 essentiellen Nährstoffen des Tagesbedarfes. Ideal für eine Gewichtskorrektur und als Ersatz einer Tagesration (**LEANFOOD MONDAY**)

5 x 1041 kcal/Tag (mit 33% CHOC TABS) € 21,80/Tag

60 TABS	PURE	STRAWBERRY	CASSIS
TABS	24	8	8
WHITE CHOC	6	2	2
DARK CHOC	6	2	2

PREMIUM SELECTION

LEANFOOD TABS



Beschreibung

1 TAG LEANFOOD PREMIUM SELECTION als kalorienarme Vollkost Fertignahrung, mit allen 30 essentiellen Nährstoffen des Tagesbedarfes. Ideal fürs Büro, zum Snacken, genießen oder für **Unterwegs**.

1 x 1081 kcal/Tag (mit 50% CHOC TABS) € 23,00/Tag

36 TABS	PURE	STRAWBERRY	CASSIS
TABS	6	6	6
WHITE CHOC	3	3	3
DARK CHOC	3	3	3

VIELEN DANK

VEGISAN[®]
EAT LIKE A PRO

SWISS
QUALITY
NUTRITION



MEIN REPORT Sie können den Report auch online unter www.vegisan.com/report direkt abgeben.
Bitte geben Sie dort nebenstehende Teilnahme ID an:

(wird vom Partner eingetragen)

Mein Gewichtsverlust (kg): _____ Meine Zeitersparnis pro Tag ca. (min.): _____

Meine Zufriedenheit mit der Anwendung insgesamt:
(Zeitersparnis, Hungergefühl, Schlafqualität, Gewichtsverlust)

Bitte ankreuzen



Meine E-Mail Adresse: _____

Ja, ich bin damit einverstanden, dass mir Bonuspunkte im Wert von 24 € zum Online Einkauf auf diese E-Mail Adresse zugesendet werden.

VEGISAN[®]
EAT LIKE A PRO

SWISS
QUALITY
NUTRITION



WIR FREUEN UNS AUF DEINEN REPORT (FEEDBACK) IN 10 TAGEN IM LOGIN. EIN TOLLER BONUS WARTET AUF DICH. AM BESTEN GLEICH JETZT ANMELDEN.